

RUCOLA saLat

Zutaten für 2 Personen:

- 1 Bund Rucola
- 2 Tomaten
- 1 Mozzarella
- 1/2 Avocado
- Meerspeisesalz aus der Mühle**
- Pfeffermischung bunt aus der Mühle**
- 1 TL frischer Meerrettich, gerieben
- 1 EL **Feigen Senf**
- 4 EL **Feigen Essig natursüß**
- 4 EL **Olivenöl nativ extra Italien**

Den Rucola waschen und trockenschleudern. Die Tomaten, den Mozzarella und die geschälte Avocado in Würfel schneiden. Aus dem Essig, Olivenöl, Meerrettich, Salz, Pfeffer und Feigenenf ein Dressing zubereiten. Alle Zutaten miteinander vermischen und auf 2 Tellern anrichten.